

Lähde: The Times Of Israel

Huoli armeijan mielenterveysjärjestelmästä syvenee sotilaiden itsemurhien jälkeen

Kun lainsäätäjät vaativat IDF:ltä läpinäkyvyyttä, asiantuntijat vaativat syvempää ymmärrystä sodan psykologisista vaikutuksista joukoille



[Stav Levaton](#)

23.7, 8:04 am



Havainnollistava: IDF:n sotilaat pitävät seppelettä sotilas Ron Shermanin hautajaisissa Lehavimin hautausmaalla 15. joulukuuta 2023. (Salama 90)

Israelilaisten sotilaiden itsemurhien sarja alle kahden viikon aikana heinäkuussa on herättänyt uudelleen huolta armeijan mielenterveysjärjestelmästä, ja

asiantuntijat varoittavat, että sodan pitkittynyt psykologinen vero työntää joukot rajojensa yli.

Ensimmäinen tapaus, joka herätti kansallista huomiota tässä kuussa, oli [Daniel Edri](#), reserviläinen, joka kuoli itsemurhaan 5. heinäkuuta kamppailtuaan posttraumaattisen stressihäiriön kanssa, joka johtui hänen taistelupalveluksestaan Gazassa ja Libanonissa.

Hänen äitinsä Sigal Edri kertoi Ynet-utissivustolle, että Daniel kuvaili eläviä takaumia - näki liekkejä, haisteli ruumiita - ja heräsi usein keskellä yötä paniikissa vakuuttuneena siitä, että hän oli palannut taistelukentälle. Viimeisinä päivinään hän puhui avoimesti elämänsä lopettamisesta, koska pelkäsi, että PTSD:n kanssa eläminen olisi sietämätöntä.

Seuraavina päivinä kaksi muuta IDF:n sotilasta löydettiin kuolleen erillisissä epäilyissä itsemurhatapauksissa – yksi 9. heinäkuuta tukikohdasta Etelä-Israelissa ja toinen 14. heinäkuuta tukikohdasta pohjoisessa.

Heinäkuun 15. [päivänä kapteeni Dan Phillipson](#), laskuvarjojääkäri koulutuksessa, haavoittui vakavasti ilmeisesti yrittäessään lopettaa elämänsä koulutustukikohdassa Etelä-Israelissa. Phillipson, yksinäinen norjalainen sotilas, joka oli muuttanut Israeliin vuosi sitten värväytymään, joutui sairaalaan, mutta menehtyi lopulta vammoihinsa sunnuntaina.

Tohtori Leah Shelef, joka palveli mielenterveysvirkailijana IDF:ssä 20 vuotta ja tutkii sotilaiden ja reserviläisten itsemurhia, kertoi The Times of Israelille, että tämä ei ole ensimmäinen kerta, kun armeija on kohdannut äkillisen itsemurhapiikin.



Perhe, ystävät ja sotilastoverit osallistuvat kapteeni Dan Phillipsonin, yksinäisen norjalaisen sotilaan, hautajaisiin Mount Herzlin sotilashautausmaalla Jerusalemissa 20. heinäkuuta 2025. (Noam Revkin Fenton/Flash90)

"Itsemurhilla on tarttuva vaikutus", hän sanoi. "Menneisyydessä on ollut kuukausia, jolloin kolme sotilasta kuoli itsemurhaan lähekkäin."

Itsemurhatiedot herättävät keskustelua

Viimeisin tragedioiden aalto sai yhdeksän Knessetin ulkoasiain- ja puolustuskomitean jäsentä lähettämään virallisen kirjeen, jossa vaadittiin kiireellistä keskustelua asiasta ja varoitettiin, että IDF:n nykyinen lähestymistapa uhkaa heikentää yleisön luottamusta ja pettää haavoittuvassa asemassa olevat sotilaat heidän hädän hetkellä.

Kirje, jonka armeijan radion kirjeenvaihtaja Doron Kadosh jakoi viime tiistaina X:ssä, oli osoitettu komitean puheenjohtajalle Likudin kansanedustajalle Yuli Edelsteinille ja työväenpuolueen kansanedustaja Merav Michaelin aloitteesta vastauksena IDF:n henkilöstöosaston jatkuvaan kieltäytymiseen julkaisemasta tietoja itsemurhatapauksista armeijassa.

Kadosh totesi viestissään, että hän oli toistuvasti ottanut yhteyttä IDF:ään viime kuukausina ja pyytänyt lukuja, myös aiemmin samana päivänä, mutta häneltä evättiin jatkuvasti pääsy.

"Tietojen paljastamisesta kieltäytyminen on huolestuttavaa ja heikentää yleisön luottamusta IDF:ään", kirjeessä luki. "Todellisuudessa, jossa IDF:n sotilaat ovat raskaamman psykologisen rasituksen alla kuin koskaan ennen, on välttämätöntä selventää kokonais kuvaa ja varmistaa, että kaikki mahdolliset toimenpiteet tehdään sotilaiden tarpeettomien menetysten estämiseksi – tukea ja apua tarvitsevien henkiä."

Shelef kuitenkin huomautti, että IDF:n päätös olla julkaisematta päivitettyjä tietoja on yhdenmukainen sen tavanomaisen käytännön kanssa.

Armeija julkaisee itsemurhatilastonsa kerran vuodessa. Mutta ihmiset esittävät sen ikään kuin IDF tahallaan salaisi tietoja

"Armeija julkaisee itsemurhatilastonsa kerran vuodessa", hän sanoi. "Mutta ihmiset esittävät sen ikään kuin IDF tarkoituksellisesti salaisi tietoja."

Hänen mielestään armeijan nykyinen lähestymistapa on asianmukainen: "Mielestäni oikea tapa on julkaista tiedot vuosittain", hän sanoi ja korosti, että on tärkeää tarkastella koko vuoden lukuja, jotta voidaan tunnistaa merkityksellisiä trendejä, välttää yksittäisten tapausten väärintulkinta ja nuotoilla tehokkaampia, pitkän aikavälin ennaltaehkäisystrategioita.

Itsemurhaepäilyjen määrä on kasvanut jyrkästi

Viimeisimmät tiedot julkaistiin tammikuun alussa, ja ne osoittavat epäiltyjen itsemurhien lisääntyneen sodan alusta lähtien.



IDF:n sotilas kävelee pelloilla lähellä armeijan tukikohtaansa Beershebassa, Etelä-Israelissa, 31. maaliskuuta 2014. (Mendy Hechtman/FLASH90)

Tammikuussa 2025 julkaistujen tietojen mukaan, jotka heijastavat yhteensä 15 kuukautta 21 kuukauden sodasta, jopa 28 sotilaan uskottiin kuolleen itsemurhaan sen jälkeen, kun Hamas hyökkäsi Israeliin 7. lokakuuta 2023. Lisäksi 10 epäiltyä itsemurhaa tapahtui aiemmin vuonna 2023, ennen sodan alkamista, yhteensä 38 kahden vuoden aikana.

Nämä luvut merkitsevät jyrkkää kasvua aiempiin vuosiin verrattuna: vuonna 2022 kirjattiin 14 epäiltyä itsemurhaa ja 11 vuonna 2021.

Kaiken kaikkiaan IDF:n kuolemien kokonaismäärä vuosina 2023-2024 – mukaan lukien taistelussa kuolleet – oli korkein vuosikymmeniin, mikä johtui suurelta osin meneillään olevasta sodasta.



Tohtori Leah Shelef, joka palveli mielenterveysupseerina IDF:ssä 20 vuotta ja tutkii sotilaiden ja reserviläisten itsemurhia (Lilach Brightman)

Shelef varoitti, että tällaiset luvut voivat olla harhaanjohtavia, jos niitä tarkastellaan ilman kontekstia, ja huomautti, että sota ei ole vain vaikuttanut suoraan kuolleisuuslukuihin, vaan myös lisännyt merkittävästi IDF:n kokonaiskokoa, ja satoja tuhansia reserviläisiä on kutsuttu sodan alkamisen jälkeen 7. lokakuuta. Suurempi joukko johtaa luonnostaan suurempaan itsemurhien määrään, vaikka luku henkeä kohden pysyisi ennallaan.

"Kun alat puhua numeroista, sinun on tehtävä se vastuullisesti ja katsottava kokonaiskuvaa", Shelef korosti.

Mielenterveyspalvelujen tehostaminen

"Tämä sota on vaikea, ja se on kestänyt niin kauan", Shelef sanoi ja huomautti, että pitkittyneet taistelut ovat aiheuttaneet jatkuvaa psykologista painetta sotilaille.

Toisin kuin aiemmat lyhyemmät operaatiot, tämä konflikti on altistanut joukot jatkuville traumoille, toistuville komennuksille ja vain vähän aikaa toipua. Monet tasapainottelevat asepalveluksen ja henkilökohtaisen ja taloudellisen stressin kanssa, erityisesti IDF:n reserviläiset.

Tämän seurauksena sotilasvirkamies kertoi The Times of Israelille, että IDF on laajentanut merkittävästi mielenterveysinfrastruktuuriaan sodan puhkeamisen jälkeen lähettämällä yli 1 000 mielenterveysvirkamiestä aktiivisiin ja

reserviyksiköihin – myös Gazassa – auttamaan sotilaita, jotka käsittelevät traumoja ja psykologista stressiä. Jokaisessa prikaatissa on nyt oma mielenterveysupseeri, ja 24/7 ammattilaisten palvelema vihjelinja on käytettävissä sekä aktiivi- että reservijoukoille. Vihjelinjaan saa yhteyden soittamalla numeroon *6690, alanumero 3.



Givatin prikaatin sotilas itkee sotilastoverinsa hautajaisissa. (Yonatan Sindel/Flash90)

Armeijan mielenterveysosasto toimii myös kaikilla taistelualueilla tarjoten kriisiapua, psykologista ensiapua ja tukea taistelusta palaaville sotilaille. Sodan alkuvaiheessa perustettiin erikoistuneita keskuksia traumaperäisten oireiden hoitoon, mukaan lukien intensiivinen päivähoitolaitos, joka myöhemmin korvattiin Resilience Centerillä, joka tarjoaa edelleen räätälöityä tukea taistelusotilaille.

IDF on sanonut, että jokaisesta epäilystä itsemurhatapauksesta käynnistetään virallinen sotilastutkinta, löydökset jaetaan perheen kanssa ja tehdään riippumattomia arviointeja opetusten tekemiseksi.

Shelefin mukaan puolustusministeriö käynnisti myös [sodan valossa kattavan suunnitelman](#) mielenterveyspalvelujen tarpeessa olevien auttamiseksi, joka koostuu "kuntoutuspolitiikasta ennen byrokratiaa" ja yksilöllisestä tuesta.

Maaliskuussa puolustusministeriön kuntoutusosasto, joka on vastuussa loukkaantuneiden IDF:n veteraanien ja turvallisuushenkilöstön integroimisesta siviilielämään tarjoamalla heille sosiaalipalveluja ja taloudellista tukea, sanoi vastaanottaneensa noin 16 000 sotilasta sodan alusta lähtien.



Israelin liput kaatuneiden sotilaiden haudoilla Mount Herzlin sotilashautausmaalla Jerusalemissa ennen Israelin muistopäivää 29. huhtikuuta 2025. (Chaim Goldberg/Flash90)

Lisäksi Shelef korosti voittoa tavoittelemattomien järjestöjen työtä PTSD:stä kärsivien Israelin turvallisuushenkilöstön auttamisessa. Yksi tällainen järjestö on [MOSHE](#), joka verkkosivujensa mukaan "pyrkii vähentämään dramaattisesti itsemurhien määrää ja pelastamaan ihmishenkiä tehokkailla, lyhytaikaisilla yhteisöpohjaisilla interventioilla".

Huolimatta yrityksistä puuttua armeijan syvenevään mielenterveyskriisiin, raportit sotilaiden luisumisesta halkeamien läpi ovat viime aikoina nousseet otsikoihin, kuten Edrin tapauksessa. Äitinsä mukaan Edri haki apua puolustusministeriöltä, mutta PTSD:n toteaminen prosessi on pitkä.

Edrin kaltaisissa tapauksissa Shelef korosti tarvetta lisätä yleistä tietoisuutta ja koulutusta siitä, kuinka tukea itsemurha-ajatusten kanssa kamppailevia yksilöitä.

"Jos näet, että joku on huonossa mielentilassa, sinun on pysyttävä hänen kanssaan, kunnes hän saa hoitoa", hän sanoi. "Meidän on opetettava yleisöä tunnistamaan ahdistuksen merkit – mikä on normaalia ja mikä ei, milloin on aika hakea ammattiapua ja mitä hoitovaihtoehtoja on saatavilla."



IDF:n sotilaat syleilevät reserviläinen Tzvika Lavin hautajaisissa Mount Herzlin sotilashautausmaalla Jerusalemissa 12. joulukuuta 2023. (Yonatan Sindel/Flash90)

Tämän päivän trauma, huomisen sotilaat

Vaikka viimeaikainen itsemurha-aalto on kiinnittänyt huomion aktiivipalveluksessa olevien sotilaiden mielenterveyteen, asiantuntijat varoittavat, että laajempi mielenterveyskriisi saattaa häämöttää seuraavan sukupolven alokkaiden keskuudessa.

ELEM, Israelin johtava voittoa tavoittelematon järjestö riskiryhmiin kuuluville nuorille, raportoi äskettäin emotionaalisen tuen pyyntöjen lisääntyneen 47 prosenttia, ja lähes 5 000 teini-ikäistä sai apua sen digitaalisten alustojen kautta.

Nämä teini-ikäiset – joista monet kamppailevat edelleen sodan ja sen jälkimainingien traumojen kanssa – ovat pian Israelin tulevia sotilaita, ja

asiantuntijat varoittavat, että ratkaisemattomat emotionaaliset kamppailut voivat vaikuttaa merkittävästi heidän henkiseen hyvinvointiinsa asepalveluksen aikana.

"Teini-ikäisten kokemukset [sodan aikana] ylittävät muiden israelilaisten siviilien kokemukset", Shelef sanoi. "He käyvät läpi myös aikuistumistaan, jolloin he kohtaavat muita kehitysprosesseja lapsuuden ja aikuisuuden välillä", kuten identiteettinsä muokkaaminen ja emotionaalisen itsenäisyyden navigointi.



Israelilaiset teini-ikäiset juoksevat osana armeijaa edeltävää valmisteluohjelmaa Palmachimin rannalla 15. marraskuuta 2020. (Salama 90)

Shelefin mukaan Israelin tällä hetkellä kokemat myrskyisät ja monimutkaiset ajat – joita leimaavat sekä eksistentiaaliset konfliktit että sisäiset yhteiskunnalliset jakolinjat – vahvistavat nuorten jo ennestään vaikeita ongelmia.

"Ajan myötä kaikkien olosuhteet eivät pahene edelleen", hän huomautti. "Se riippuu trauman asteesta."

Esimerkiksi joku, joka on kokenut läheisen kuoleman, kärsii todennäköisemmin syvemmistä ja pitkäkestoisemmista vaikutuksista kuin kaukaisempi menetys.

Useat muut tekijät – mukaan lukien perheen vakaus, sosioekonomiset olosuhteet ja altistuminen päihteiden väärinkäytölle – voivat myös vaikuttaa nuoren emotionaaliseen kestävyYTEEN.



IDF:n sotilas nähdään työskentelemässä Syyrian raja-aidalla 18. lokakuuta 2024. (Oren Cohen/Flash90)

IDF:n kamppaillessa nykyisten sotilaidensa välittömien mielenterveystarpeiden kanssa Shelef ja muut varoittavat, että valmistautuminen huomisen varusmiesten psykologisiin haasteisiin on yhtä tärkeää tulevien itsemurhayritysten ehkäisemiseksi.

"Jokainen itsemurhan tekevä ihminen on kauhea tragedia itsessään", Shelef sanoi. "Jokaisen tilaston takana on sotilas, ja jokaisen sotilaan takana on hänen perheensä, kumppaninsa ja ystävänsä."